

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE A OPTIMIST EUROPEAN CHAMPIONSHIP

LOKALITA	Crotone, Taliansko
ČTK SÚSTREDENIA	1508
TRÉNERI	Jakub Kaňuk
TERMÍN	14 - 23.07.2016

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1	Dominik Vyoral	Q
2	Alex Zdenek Malina	Q
3	Jakub Oršula	Q
4	Michaela Pačinová	Q

POVETERNOSTNÉ PODMIENKY, CROTONE (ITA) 15-22.7.2016:

GFS 27 km	Viatr (m/s)				Směr větru				Teplota (°C)				Srážky (mm/3h)				Oblačnost (%)			
	02h	08h	14h	20h	02h	08h	14h	20h	02h	08h	14h	20h	02h	08h	14h	20h	02h	08h	14h	20h
15.07.2016	3	1.9	10.7	8.6					24	25	28	24								
16.07.2016	5.4	0.9	3.6	7					22	23	25	23					2.7		10	53
17.07.2016	8.3	5.8	5.9	2.7					21	22	25	24					15		5	49
18.07.2016	7.1	8	10.3	7.6					23	24	27	26								
19.07.2016	6.2	9.5	10.3	7.9					24	26	28	26								
20.07.2016	8.9	10.3	9.9	5.7					24	25	27	26								
21.07.2016	4.2	5.3	5.2	3.8					23	26	28	26								
22.07.2016	2.7	1.7	4.5	3.9					25	26	28	25								

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na Majstrovstvá Európy do Crotone sme dorazili po 2000 km 15.7. o 15tej hodine. Cestu sme si rozdelili na dve časti 1500 km + 500 km aby sme neprišli dolámaní z auta. Po príjazde sme rozložili lode, spustili motorák na vodu a vyriešili oficiality od prihlásenia po ubytovanie a išli čo najskôr spať aby sme boli nasledujúci tréningový deň čo najviac oddýchnutí.

Sobotu sme mali na rozjazdenie a oboznámenie sa s lokálnymi podmienkami. Sústredili sme sa na techniku jazdy po vlnách. Počas toho boli s nami Bielorusi s ktorými sme mali možnosť porovnať rýchlosť lodí. Práve tento deň sa začal stáčať vietor zo severu a fúkalo slabých 10knt s takmer žiadnymi vlnami takže podmienky moc nepriali. Rozjzdili sme sa, skúsili pár štartov s druhými tímami a ponáhľali sa pripraviť a vysušiť lode na merania. Merania prebehli až na malé nezrovnalosti v poriadku a všetky lode napokon prešli. Po meračkách nasledoval slávnostný Otvárací ceremoniál s vlajkovým pochodom mestom pri ktorom sme síce trochu zmokli ale brali sme to ako malé privítanie Poseidona ☺...

Všetci tréneri a pretekári boli ubytovaní v Hoteli Tiziana asi 10 min autom od klubu. Mali sme tu k dispozícii vonkajšiu posilňovňu, 2 bazény a výborné raňajky a večere formou švédskych stolov. Taliani to mali veľmi dobre zvládnuté a napriek 270 pretekárom zo 46 krajín a takmer

stovke trénerov a tímlídov sme vôbec nečakali v radoch na jedlo. Taktiež mali dobre zvládnutý transfer do klubu, kde premávali autobusy každú pol hodinu.

Každý deň sme začali krátkou rozcvičkou. Nasledovali raňajky, transport k lodiam, príprava lodí a teória. Po teórii sme v závislosti od podmienok, vyplávali na vodu alebo čakali na slabší vietor. Každý deň boli totiž 2-4 m vlny a vietor 20-30 uzlov. Podľa pravidiel IODA sme mohli štartovať len ak vietor nepresiahol 25knt a to bolo prevažne až po 16tej kedy na večer vietor utíchal na 15-24knt. Vracali sme sa preto z vody prevažne so západom slnka. Po návrate sme každodenne robili rozbor jazdenia z trac tracov (GPS, ktoré mali pretekári v lodiach) a ledva stíhali večeru s večierkou o 22hej.

Úvodné dni boli kvalifikačné. Majstrovstvá boli vypísané zvlášť pre kategóriu chlapci a zvlášť pre kategóriu dievčatá. Aj kvalifikácia tak prebiehala samostatne. Chlapci sa kvalifikovali do troch skupín (zlatá, strieborná, bronzová) a dievčatá do dvoch skupín (zlatá, strieborná) po cca 60 pretekárov.

Napriek tomu, že celý čas fúkalo od mora, vietor bol nestabilný a preskakoval z prevažne výhodnej ľavej strany na pravú. Najvýhodnejšie sa preto ukázalo štartovať stred a ťahať stred najostrejšími šlágmi. K tomu bolo nutné odštartovať z prvej línie a štarty boli v úvode našou achilovou pätou. Naši si nestrážili súperov nad sebou a neskoro sa rozbiehali takže boli neustále v druhej / tretej rade. Boli nútení unikať na strany za čistým vetrom. Ďalej sme sa museli popasovať s 3-5 m vlnami na ktorých naši nemajú takmer nič natrénované.

Vzhľadom na výkonnosť našich jazdcov sme nečakali medailové pričky avšak čakal som bojovnosť a odhodlanie, ktoré im v začiatku chýbalo.

Začali bojovať až v závere kvalifikácií čo už bolo síce na vyššiu kvalifikáciu neskoro no aspoň zamakali ako sa patrí a predviedli pekné štarty za ktoré som bol na nich hrdý. Po vydarených štartoch sa ocitli hneď na omnoho lepších priečkach, ktoré si dokázal udržať len Alex. Kubo, Dominik a Miška zatiaľ nemajú techniku ktorou by si to zvládli udržať no napriek tomu to bolo pre nich veľmi povzbudzujúce. Bol som veľmi rád že sa vytrácala tendencia vozenia a dávali do toho maximum. Pochopili, že stačí dodržať základnú rutinu od rozjazdenia sa, nastavenia lode, cez boj na štartovej čiare po samotnú rozjazdu a všetko ide lepšie. Max. 3 rozjazdy denne umožňovali ísť na maximum a naši konečne k záveru silami nešetrili.

Z pomedzi chlapcov sme sa kvalifikovali do bronzovej skupiny s konečným výsledkom – Alex Malina 29. miesto, Jakub Oršula 59. miesto, Dominik Vyoral 61. Miesto.

Miška Pačinová sa umiestnila z dievčat na 52. mieste v striebornej skupine.

Napriek tomu, že sme mohli zajazdiť lepší výsledok (čo môžeme povedať vždy kým nie sme na prvých miestach), považujem Majstrovstvá za obrovský prínos ako pre pretekárov tak aj pre mňa. Trávili sme týždeň s tými najlepšimi z najlepších a som rád, že môžeme tieto informácie priniesť domov a odovzdať ďalším pretekárom.

Záverom patrí veľké poďakovanie Peťovi Oršulovi za nesmiernu pomoc a skvelý support počas celých majstrovstiev.

TRÉNER: JAKUB KAŇUK

VÝSLEDKY PRETEKOV:

Chlapci zlatá skupina: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/golddb.pdf>
Chlapci strieborná skupina: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/silverb.pdf>
Chlapci bronzová skupina: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/bronzeb.pdf>

Dievčatá zlatá skupina: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/goldg.pdf>
Dievčatá strieborná skupina: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/silverg.pdf>

VIDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=Hbsy0mmCTII>

FOTO:

1. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno1/index.html>
2. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno2/index.html>
3. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/15/index.html>
4. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno3/index.html>
5. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno4/index.html>
6. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno5/index.html>
7. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno6/index.html>
8. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno7/index.html>
9. deň: <http://www.clubvelicocrotone.it/euros/Giorno8/index.html>